



福岡県マスコットキャラクター
「エコトン」

健康職場づくり

アドバイザー派遣

福岡県では、中小事業所を対象に、職場での自主的健康づくりを応援するため、運動や栄養などの健康に関する専門職員を派遣します（平成28年8月～）。

あなたの事業所でも、健康づくりの活動を始めるきっかけとして、ぜひこの事業をご活用ください。



◆事業概要◆

健康職場づくりアドバイザーが事業所に出向き、健康づくりの目標設定や健康づくりの実践的アドバイス等のサポートをします。

アドバイザー：保健師、管理栄養士、健康運動指導士など
対 象：福岡県内にある従業員50人未満の事業所
派 遣 回 数：1事業所あたり2回

費用
無料

事業主と従業員が
一緒に**健康職場**を
目指しませんか。

まずは
きっかけづくりを
専門家に
お任せください！！

- ・年1回の健康診断で健康経営への第一歩を！
- ・がん、生活習慣病（心筋梗塞、脳卒中、糖尿病等）
予防による労働力の維持
- ・腰痛・肩こり防止の健康体操で作業効率向上
- ・学んで知って、健康習慣を自分たちのものに
（食事、運動、アルコール、メンタルヘルスなど）

「あなたの事業所を元気に！」をお手伝いします。
気軽にできる健康づくりから始めてみませんか？

【お問い合わせ先】

福岡県保健医療介護部健康増進課健康づくり係
TEL 092-643-3269

